

Aandacht!



Nieuwsbrief van het
Diakonaal Aandachtscentrum

December 2016

In dit nummer:



2 Interview Lenie van Wingerden



3 Paul Wansink, predikant Grote Kerk Dordrecht



4 "Want discussie over deze onderwerpen houdt een mens fit."

Aandacht! is een uitgave van het Diakonaal Aandachtscentrum in Dordrecht.

Redactie:

Harry Aardoom, Rikie Bansberg en Wilma Obbink

Fotografie:

Harry Aardoom, Wilma Obbink

Productie:

Only the Brave, Dordrecht

Drukwerk:

Drukkerij RAD Dordrecht

Diakonaal Aandachtscentrum Dordrecht
Singel 273-275
3311 HD Dordrecht
T (078) 631 52 88
E info@aandachtscentrumdordrecht.nl
I www.aandachtscentrumdordrecht.nl

Bankgegevens voor giften:

NL 06 RABO 0315 3561 62

t.n.v. Vrienden van het Diakonaal

Aandachtscentrum

Aandachtscentrum in beweging: "Kan er meer?"

Het Diakonaal Aandachtscentrum is een inloophuis. Iedereen is welkom voor koffie en thee, een goed gesprek of een gezellig praatje. We hebben geïnvesteerd in vertrouwen en veiligheid. Maar vaker diende zich de vraag aan: 'Is dit alles?' In 2016 zijn we dat gaan onderzoeken en zetten we voorzichtig een nieuwe koers uit.

We hebben nagedacht over het woord 'diaconie' en ontdekten dat dit woord te maken heeft met mensen (weer) in beweging zetten. Die conclusie nodigt uit tot het ontwikkelen van activiteiten die daartoe aanzetten. In alle bescheidenheid hebben we daarom wat nieuwe dingen gelanceerd.

Zo hebben we inmiddels ons tweede Groot Overleg achter de rug, een vergadering van vrijwilligers en bezoekers. Een moment om naar elkaar uit te spreken wat er leeft. Er is nu gelegenheid om spelletjes te spelen. We hebben een schaak- en damspel, Scrabble en Rummykub. In de adventweken willen we samen films bekijken en erover in gesprek gaan.

Wederkerigheid

Ook hebben we onze bezoekers in het afgelopen jaar gevraagd om mee te helpen. Bij het schilderen van de ontmoetingsruimte, bij het maken van soep, het meenemen van lectuur, het monteren van kastjes. We nodigen hen zo uit om ook in beweging te komen en slaan een brug tussen vrijwilligers en bezoekers. Er ontstaat wederkerigheid.

We organiseren schrijfacties van Amnesty International. Ten eerste omdat Amnesty International alle steun

verdient, maar ook om bezoekers de ervaring te geven dat zij iets voor anderen kunnen doen die hun hulp hard nodig hebben. Zo ondervinden ze dat zij onderdeel zijn van een groter geheel. Een appèl tot solidariteit. We willen ook onze burens beter leren kennen. We zouden het fijn vinden als zij ook eens bij ons binnenkomen. Dat lukt nog niet zo goed, maar we geven niet snel op.

Programmagroep

Er zijn al meer ideeën geopperd: iets met muziek, themagesprekken, culturele, vormende activiteiten, bezinnende bijeenkomsten, aandacht voor derelgieuze feestdagen en vier-momenten. Om dit te realiseren hebben we een programmagroep in het leven geroepen. Deze groep doet het voorbereidende werk. Het schrijven van wervende artikelen, uitnodigingen, fondswerving, zoeken naar vrijwilligers etc. De groep kan nog versterking gebruiken.



Dakloos dromen

door Rikkert Zuiderveld

Geef mij geen boom. Maar vlecht mij van de twijgen
een mandje. Geef mij prijs aan de rivier
en vaar mij naar een wereld, ver van hier,
een plek waar kou noch honger mij bedreigen.

Geef mij geen boom, maar zaag mij van de stam
een voerbak. Leg mij in het stro te rusten.
(Daar kwam een moeder die mijn voorhoofd kuste,
zo stil. Alsof ik net ter wereld kwam.)

Bouw mij een nest, een herberg, tederheid.
Verberg mij in de plooiën van de tijd.
Zo zit ik maar een beetje weg te dromen

in mijn kartonnen schuilplaats op de stoep.
Totdat de wijzen uit het oosten komen
met witbrood en een beker erwtensoep.

Medewerker Lenie van Wingerden:

“Als je er bent, gebeurt er iets leuks”

Door een tip van haar zus kwam Lenie van Wingerden bijna twintig jaar geleden in contact met het Diakonaal Aandachtscentrum. Ze had in het bedrijfsleven gewerkt en wilde wel eens iets heel anders gaan doen. En dat bevalt nog steeds. “Hier ziet het werk er elke middag weer anders uit. Ook als je een pechdag hebt, een grauwe dag, zodra je in het Aandachtscentrum bent, gebeurt er iets leuks. Ineens schijnt de zon.”

Lenie heeft als charisma dat ze een bezoeker de waarheid kan zeggen, zonder ruzie te krijgen. Lenie: “Ter wille van de duidelijkheid is dat wel eens nodig. Meestal valt dat goed. Als er ruzie wordt gemaakt, zeg ik: ‘Je mag best ruzie maken, maar niet hier. Hier kom ik voor mijn rust.’” Soms heeft een bezoeker een kort lontje. Gevaarlijk? “Nee, integendeel. Als je eens iemand vanwege klierig gedrag moet wegsturen, nemen andere bezoekers het voor je op. Een voorbeeld: wat te doen met iemand die met een open blikje bier in zijn borstzak binnenkomt - wat helemaal niet mag - en het bier welgemoed op de grond morst? Iemand stevig iets aanzeggen zorgt dan voor duidelijkheid.”

Was

In de loop van de jaren lijkt de harde kern van de bezoekers haar vrienden te zijn geworden. Zo is ze nog de beste maatjes met een bezoeker die inmiddels langdurig is opgenomen in verpleeghuis Crabbehoff. “Ik bezoek hem regelmatig en doe de was voor hem. En bij ieder bezoek breng ik zware shag voor hem mee plus drie blikjes bier.”

Vriendschappen

“Als vrijwilligers zijn wij vogels van diverse pluimage. Dat we verschillend zijn, komt de bezoekers alleen maar ten goede. Immers, iedere vrijwilliger heeft weer affiniteit met andere bezoekers.” “Ik heb in het Aandachtscentrum veel goede vriendschappen zien ontstaan, met name tussen

alleenstaande vrijwilligers. Men ondersteunde elkaar in moeilijke perioden. Er ontstonden zelfs eetclubs.” Met enige weemoed denkt Lenie terug aan Jan Damsma, die in 2011 is overleden. “Ik kon goed met Jan opschieten. Hij was voor veel van de vrijwilligers een geestelijk vader. Ik mis hem.”

Lenie van Wingerden poetste mee tijdens de jaarlijkse vrijwilligersactie NL Doet, waar medewerkers en bezoekers samen de ontmoetingsruimte schoonmaakten en schilderden.



Paul Wansink, predikant Grote Kerk Dordrecht

“Er zijn voor mensen, dat heeft mijn hart.”

“Ken je Sam Wells? Hij is predikant van een gemeente in St. Martin in the Fields, in hartje Londen. Vorig jaar publiceerde hij een prachtig boek - Nazareth Manifesto - waarin hij christenen oproept om wat minder te werken vóór mensen in moeilijke omstandigheden, maar er gewoon te zijn. We zijn zo geneigd om problemen te willen oplossen. ‘Begin maar eens met luisteren naar hun verhalen en minder te zenden. Wees met de mensen’, is het appèl van Wells. Dat spreekt mij enorm aan. En ik denk dat het Aandachtscentrum hier een mooi voorbeeld van is.”

Sinds november 2015 is dominee Paul Wansink voorganger van de protestantse gemeente in de Grote Kerk. Het city-pastoraat in Dordrecht was één van de redenen dat deze nieuwe gemeente hem trok.

Pastorale vragen

“Dat city-pastoraat houdt in dat we als gemeenschap zichtbaar willen zijn in de stad”, legt hij uit. “De Grote Kerk is letterlijk zichtbaar. Dat biedt kansen. Allerlei mensen lopen er binnen, we hebben zo’n honderdduizend bezoekers per jaar. In de stiltekapel worden jaarlijks vijfduizend kaarsen gebrand. Als je het gebedenboek in de kapel leest, weet je wat er speelt in de samenleving. Er komen veel acute pastorale vragen op ons af, die niets met onze eigen kerkelijke gemeente te maken hebben. Dat vind ik mooi. Korte ontmoetingen, waarin we er even kunnen zijn voor de mensen die ons gebouw binnenstappen.”



Jongeren

“We willen als kerk present zijn in de stad en zoeken naar vormen om mensen te ontmoeten waar ze zijn. Het Aandachtscentrum is al heel lang zo’n plek en ik ben blij dat ook leden van onze gemeente hier actief zijn. Laatst hebben zich weer twee gemeenteleden gemeld, hoorde ik.”

Wat me trouwens opvalt, is dat we in Dordrecht geen soortgelijke plek voor jongeren hebben. In Winterswijk, één van mijn vorige gemeenten, hadden we een diaconaal jongeren centrum. De jongeren die daar kwamen, zie ik ook in Dordt wel lopen. Maar ze zullen niet zo snel binnenlopen in het Aandachtscentrum. Misschien is er ook nog wat mogelijk voor die jongeren?”

Aandachtscentrum rookvrij

Sinds 1 september is het Diaconaal Aandachtscentrum rookvrij. Het bestuur heeft dit besluit genomen na raadpleging van medewerkers en overleg hierover met een afvaardiging van de bezoekers. Voorafgaand aan deze verandering zijn bezoekers persoonlijk geïnformeerd. Dat er in het Aandachtscentrum gerookt werd, weerhield potentiële nieuwe medewerkers ervan om bij ons te komen werken. Ook zijn er bezoekers die moeite hebben met de rook en daardoor niet meer kwamen. Voor de rokers is dit natuurlijk even wennen. We hopen dat de nieuwe regel eraan bijdraagt dat iedereen zich welkom en prettig voelt in het Aandachtscentrum. In 2017 evalueren we.

Welkom en bedankt!

We zijn blij met de nieuwe vrijwilligers die we mochten verwelkomen: Ineke v.d. Berg, Cees Benschop, Ans Muehlhaus, Roel Veldhuijsen, Aart Kok, Frans de Groot (penningmeester), Chris Dijkstra (Stichtingsraad), Hilbert de Jong (programmagroep). We hopen dat ze het goed zullen hebben bij ons. Anneke de Korte en Jacob Peggeman zijn gestopt met hun werk bij het Aandachtscentrum. We zijn hun dankbaar voor hun trouwe dienst en prettige samenwerking.

Wil je ook als vrijwilliger aan de slag in het Aandachtscentrum? We kunnen je hulp goed gebruiken. Neem dan contact met ons op via info@aandachtscentrumdordrecht.nl, telefoon (078) 631 52 88 of 06 53 78 54 90.



Stamtafel

Bezoeker Bertus

“Ik werk bij Campina, dus kom ik vooral in de weekends naar het Aandachtscentrum. Ik kom hier al jaren. Er is een gezellige stamtafel met vaste bekenden ontstaan, we zouden elkaar missen. Vooral sterrenkunde, geschiedenis en film hebben mijn belangstelling. Want discussie over deze onderwerpen houdt een mens fit.”

Stel jij volgend jaar deze nieuwsbrief samen?

We zijn op zoek naar een vrijwilliger met kennis en ervaring op het gebied van PR en Communicatie. Stel jij volgend jaar deze nieuwsbrief samen en ondersteun je onze coördinator en het bestuur bij het aandacht vragen voor onze activiteiten? Bijvoorbeeld rond ons 25-jarig jubileum volgend jaar? Bel ons of neem contact met ons op via bestuur@aandachtscentrumdordrecht.nl. Een uitgebreide omschrijving van deze vacature staat op onze website.

In memoriam

We hebben dit jaar van veel mensen afscheid genomen. Bekend bij velen, anderen wat onbekender, maar daarom niet minder gewaardeerd of minder dierbaar. Met respect schrijven wij hun namen:

Adrie Bras
Joke Voss-Wesseloo
Jan Kreuger
Jan Meester
Cees Sikkkel
Henk van der Feest
Harry Vissers

Ook zijn dit jaar twee bezoekers overleden: Nico en Margreet. Markante mensen die elk op hun eigen manier indruk maakten en gemist worden.

Wij leven door in het vertrouwen dat hun namen voorgoed geschreven staan in de palm van Gods hand. Dat zij mogen rusten in de liefde van de Eeuwige.

Leestip

Aandacht

Andries Baart

Dit boekje bestaat uit gedachten, mijmeringen, verslagen van onderzoeken, persoonlijke ervaringen en verhalen uit de zorgwereld. Het zijn handreikingen om onze vaardigheid in aandacht te oefenen en te verbeteren.

Geen dik boek, maar wel een pittig boek. Met twee groepen medewerkers hebben wij het intussen gelezen. Tijdens de speurtocht naar de betekenis van de woorden, zoek je ook naar voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Het was weleens onthutsend om te ontdekken hoe wij juist de verkeerde aandacht geven, met alle goede bedoelingen. We hebben nog een weg te gaan, maar de schrijver belooft: “Aandacht biedt de kiem van een relatie en daaruit zal een mens opstaan.”

Dank!

Het Aandachtscentrum wordt mede mogelijk gemaakt door de financiële steun of bijdragen van:

- de participerende kerken en overige kerken in de regio;
- onze donateurs en andere particuliere gevers;
- BDO Accountants en Belastingadviseurs
- HSS
- Only the Brave
- Trivire wonen
- Johanniterorde
- Oranje Fonds
- Bisdom Rotterdam
- Kansfonds
- Stronck Kemp Fonds

Wilt u ook uw steentje bijdragen? Kijk op onze website naar de mogelijkheden bij het kopje steun ons. www.aandachtcentrumdordrecht.nl. Wij zijn een ANBI, dus giften zijn fiscaal aftrekbaar.